جيهان عبد الرؤوف علوان

جَـــرِّة ألـــــم

أشعار بالعامية المصرية

صدرت الطبعة الأولى فى أكتوبر 2018

بطاقة الكتاب

عنوان المؤَلَّف : جرة ألم

المؤلِّف : جيهان عبد الرؤوف علوان

التصنيف : أشعار بالعامية المصرية

رقم الإيداع : 2018-14318

الترقيم الدولى : 978-977-6656-53-6

عدد الصفحات : 100 صفحة

رقم الإصدار الداخلي: 220

تاريخ الإصدار الداخلي: (الطبعة الأولى أكتوبر 2018)





رئيس مجلس الإدارة

ناجي عبد المنعم

رخصة مزاولة مهنة:58365 – سجل تجاري: – 13242 / 2017 – بطاقة ضريبية: 35–01–572

عضو عامل باتحاد الناشرين المصريين رقم 941 لسنة 2018

هاتف:01011256943 – 01116202218 – 01202541192 تليفاكس:020554372901

alnilwaalfourat@gmail.com alnilwaalfourat

المقر الرئيسي:ج.م.ع محافظة الشرقية – العاشر من رمضان – مجاورة 13 – امام سنتر الـ13 – عقار 304

(الفروع) ج.م.ع محافظة المنيا – أبو قرقاص – شرق الترعة خلف محطة السكة الحديد – هاتف 086214428

ج.م.ع محافظة القليوبية – مركز طوخ – إمياى – هاتف 0132424735

الإهـــــــداء

إلى أمي صاحبة الفضل عليَّ

إلى أخواتي البنات

سمية أختي الكبرى

ومنى الأخت الصغرى

إلى روح والدي الذي كان يحفزني

على حفظ كتاب الله والعبادة

أحبكم جميعا من كل قلبي

الشاعرة

جيهان عبد الرؤوف

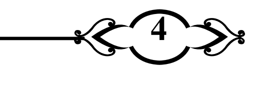
رؤيـة الناشر

من بعد تجربة (أنين الروح) تقدم الشاعرة جيهان عبد الرؤوف علوان تجربتها الثانية (جرة ألم) ليكون امتدادا لمأساة تعيشها وحدها وتكابد آلامها وجراحها فى صمت ولا تملك إلا أن تُظهر الفرح والسرور لمن حولها وتقدم باقتها النرجسية لقرائها وقبل أن تقدم تجربتها الثالثة (رباعيات جيهان عبد الرؤوف) وتصب فلسفة وحكمة السنين ومكابدة الآلام والجراح فى آن فهى تقف فى منطقة وسطى بين عذابات الجرح وسياط الملح وتترجمه إلى قصائد ودفقات شعورية لا ينقصها قوة البناء معتمدة على الموسيقى الداخلية كأساس أول فى البناء الدرامى للنص

كما تعتمد على التهكم أحيانا والسخرية – حتى من نفسها – دائما فى طرح إشكالياتها ، وقضاياها الإجتماعية ، والرومانسية ، والوطنية ، حتى خرجت لنا بديوان مكتمل ، وأهم مايميز الشاعرة جيهان عبد الرؤوف أنها تكتب نفسها غير متأثرة بفكر ما ، أو أسلوب ما ، فلها قاموسها الخاص وأبجديتها الملازمة لها دوما

ناجى عبد المنعم

رئيس مجلس إدارة دار النيل والفرات للنشر والتوزيع



نزعة التنـهيد

و دمع الضحكة بينقط

و يتشتت في كل وريد

يدوب الملح ما نحسه

يغير نزعة التنـهيد

يبوش فى الحيطان أكتر

بدون مواعيد

و شوكه .....

في حلق روح روحك

بتتقلب مع جروحك

و مش قادرة تمد الإيد

سنين العمر بتعافر

و عمري يا عمري -

مش كافر

يصرَّخ ....

يطوي كل سكون

من الظالم و م المظلوم

مع ضي النجوم صاحي

و يتبسم لأفراحي

بقلب حبيس

و متسلسل ....

و مستني ليوم العيد

يا دقة زلزلت روحي

و علت صوتها في جروحي

و لسه التوهه مالكاني

و لسه الدمعة عنواني

يا آهة يااللى واخداني

على سكه ما منها رجوع

حلفت ما اتوب ... عن المحبوب

ولو قالوا .. أعيد تاني

ها اعيد تاني .. و أعيد تاني

كف السنين

مشكلتي إني بحبك

و بعاني كتير من حبك

إسندنى ف ضعفى وخدنى

لحضنك أو هوى حبك

خبيني في حضن أشواقك

كام مره ....

كام مره جيتلك

و انا قلبي منك حزين

كام مرة هديتك ضحكه

و انا ليها أشد المحتاجين

غيابك لهيب و صمتك ألم

نبشت جراحي

في ظلم الزمن

غرست فرحي

ف عيون الأمل

ردت جراحي ...

آه يا زمن .... آه يا زمن

أخدت بخاطر

خيوط الفجر

و تعبت ....

تعبت أداري عيون الحزن

رجفة القدر

و انا باتخطف ع الورق

و شعوري لما جيت

أنده عليك ... اتحرق

فين القلم

أكمل بيه

جرح الزمن

سفك الألم

حبري شجن

حطيت حلمي

بين ضلوع الزمن

حرقتني رجفة القدر

و انفصلت ملامحي ... بالسفر

جوه حدود الأمل

ف منحت روحي قرار

إستحاله اعمل فرار

أقولك إيه ؟!

عرفت إزاي أغنيلك

و الحن كل مواويلك

حلفت .....

انا أيوه حلفت

حلفت أزرع في خيرك

و اروي الدنيا بمشاعري

بدون أسباب

كده وخلاص

و أجمل شيء فيكى

كرم أصلك

و أقولك إيه

يا عسوله ...

يا مسئوله ...

عن الماضي ... عن الحاضر

أنا غلطان

و ناوي أتوب

بأشعاري

و اقولك إيه

و انا الغايب بأحوالي

أنا راجع

و انا خايف

تبكيني ....

و مستني أنا حضنك

يدفيني

و اقولك إيه

تصحيني ... كما طفلك

و كان نايم

ما بين ضلع الزمن ... عاشق

زهقت كلام على الفاضي

مانيش ... قاضي

و لا ناوي ... أكون ظالم

لكني خلاص

أخدت قرار

أدوس ع الذل

من يومى

و اكون فارس

من الأحرار

حبك ضباب

باحكي ف حاجات

و باقول آهات

من عمر فات

من عمر عمري

ترمح في قلبي

تحضن في حزني

كتير ساعات

و باقول لروحي

حبك ضباب

أصبح سراب

تشهد علينا

دموع عنينيا

و التنهيدات

أنا حان رحيلي

و ماعادش يفرق

و لا ضحكه باهته

تهديها ليا

على قد حبي

و نبض قلبي

على قد شوقي

و الأمسيات

هجرت عيوني

عنيك و قلبك

و ليه بحبك

و ف قلبي شايله

لعنيك حنين

و لكلمتين

بيحاربوا فيا

كلمة فراق

و يا اشتياق

طول السنين

دانا لسه شايفه

الشوق متاح

قصتنا ضي

و العمر جي

ما تعود يا خي

ميل عليا

مليت جراح

يمكن نعيد

كل اللي راح

لكن يا روحي

حبك مهازل !!

و كيد عوازل

طالع و نازل

في الروح حاجات

خريف حياتي

نازف آهاتي

حبك يا رميو

كدبة حياتي

هزل و دراما

في مسلسلات

مش باقي مني

على صغر سني

إلا الثواني

من فوق ثواني

و البحر عامر

بالدوامات

الحب مات

العمر فات

و القلب يانا

غرقان في كومه

م الذكريات

و انا تايهه مني

و لأني تايهه

أنا لسه برضه

بااحكي ف حاجات

السلام جاي

ليلة سوده

وللا بيضه

تفرق إيه ؟!

إنغلاق وللا

انفتاح طب يعني إيه ؟!

والمشاغل في المشاكل

عقل تايه جوه تيه

كله في الزمن ده

قافل وللا إيه ؟ !

الحمام رمز السلام

والسلام جاى ع الدوام

ف المحبه والموده

تفيد بإيه ؟!

دى نخله يابسه

ولسه واقفه

كده من زمان

عند الجيران

طب نعمل إيه ؟!

ولسانى محبوس

جوه كلمه

والكلمه واحده

دوم ع السلام

يبقى قولوا معايا يالله

تحيا مصر فى سلام

أنا مسامحاك

حاولت اخفي

جرحى وحزني

في كل عيون محبيني

كتبت سطور

ما بين جرحي

سعادة و نور

على جبيني

تروح روحي لروح روحك

و عمرك يوم

ما بتجيني

دا انا ملكك ...

و انا شكلك ...

و انا دارك ...

و انا سرك ...

و انا العين اللي

بتشوف لك

و ساعة الشوق تخبيني

في افكارك

و اقولك إيه

انا مسمحاك

يا سارق قلبي و سنيني

نزيف القلم

أوتار قلوبنا بتتحرق

نازف قلمنا على الورق

حتى الأنين ...

مكبوت دفين

بكره نقولها .. على الملأ

آه يا بلد .. فيكي العجب

مين اللي باع

أو كان سبب

نفس الحوار

هو اللي دار

مابين بلدنا

و بين ولادها الطيبين

نفس الشهيد هو الشهيد

بس الوشوش متبدله

حزن و ألم

مين اللي ظالم يابلد ؟!

مين اتظلم ؟!

كترت في روحي الأسئله

و العقل مني بيتسرق

و الآه بتجري ع السطور

فوق الورق

و ف كل شارع في الحوارى

من سنيني

قهوة

تشرب قهوه ؟

أشرب شاي

قهوه زياده

لأ مش جاي

شغل إيديه

و فوق العاده

لأ بزياده .. يا ستي زياده

أنا عايز شاي

ساده ياقلبي

طب ساده إزاي

و انا طالب شاي

شيلي عيونك

عن مفتونك

خبي السحر الساكن فيـهم

و ادي لقلبي طلبه ف حبي

خلي هواكي يا سمرا هواي

قهوه و شاي

أرغول مع ناي

و الموال على صوت متقال

يانا يا هوايا و انت معايا

نبني صروح

و نكيد عزال

طول ما إيديك بتنادي إيديا

و طول ما عنيك بتقول ليلاي

بس منايا أشوف فنجانك

و اقرا خطوطه

و احضن بحر هواك و شطوطه

و اطمن على نور دنياي

لكن أعمل إيه في القهوه

و انت مزاجك طالب شاي

هاشرب و اقرا لنفسي و اقولك

و اوعد قلبك من دلواقتي

المرات الجايه هنبقى

نعمل قهوة

و نشرب شاي

بنت عمري

بنت قلبي يا حبيبة

غيبتي ياما كفاية غيبة

عدى شهر اتنين تلاته

ده طبيعي ؟!

مش غريبة ؟!

راجعه إمتى ؟

العمر عدى

و انتي صاده وراده قلبي

يدي قلبك من جنانه

ياللي صورتك

شاغله روحي

و ابتسامتك

ساكنة نوحي

الدموع ...

عمالة تجري

في الوريد

من بدري بدري

ياللي كلك ... ذوق وطيبه

إنت مش ... آخر عجيبه

اللي نصحك

بري أمك

بالمدافع ... طايحة فيا

و اللي قال لك

شايله همك

بالبساطه ... بتكرهيه

أما انا ...

و بحبي ليكي

راضيه بالمقسوم و عايشه

بس مش راضيه بقساوتك

لسه في عيوني ملامحك

لسه حافظالك غلاوتك

الحنين في القلب ليكي

و المشاعر بتناديكي

لسه شايفه في ليلي ضيك

لسه همسه في قلبي زيك

باصحى دايما

شامه ريحتك

مهما كان أو مهما يحصل

انت برضه بنت عمري

شط هوايا

بكره جاي بألوانه
دا عنواني مالوش تاني
كلامي ترجمته بدموعي
و دموعي شوق لأشواقي
سفينتي راسيه على مينتك
و شط هوايا في مدينتك
ركبت بشوقي في سفينتك
و انا على قلبي أمنتك
و قلبي من سنا شوقك
بيعزف لحن لحبيبتك

أمير الحكايه

ياأجمل ما شفت

في حياتي اللي فاتت

و أجمل ماشايفه

في حياتي اللي جايه

جمالك ف عيني

بينطق و ساكت

و طاير ف قلبي

و روحي و عنيه

رقيق المشاعر

و شاعر حقيقي

بترسم بإيدك

حياتي و طريقي

يا صافي الضمير

و أمير الحكاية

على زهري تلقي

رحيقي و نداي

ياطارد آلامي

و ماسح دموعي

بااقيدلك ف قلبي

خلاصة شموعي

تنور حياتك

فتحضن إيديه

ياأجمل ما شفت

و أجمل ما شايفه

قتلت قلبي

يا حزن راكب ع الحروف

و ناطط لي في كل المعاني

قتلت قلبي أنين و خوف

و قصدت ف الأيام مكاني

أدتني دمع كتير كتير

خلتني ليه

دربك أسير

عشت ليه جوه ف كياني

كل السهاد ...

كل السهر ...

دمعي بيلمع في القمر

جمر الهوى

الحب عنيد

و انا أعمل إيه

و العشق يزيد

و يبان ف عنيه

و انا قلبي احتار

بين ضحكة و آه

و القلب ف حبه

يا عيني عليه

على جمر الحب

شهيد مغرور

أدامه حبيب

عايش مقهور

ما يبلش ريق

و لا يفتي غريق

طب إمتى ياليل

راح يجي الدور

البحر ضلام

و الموج عالي

و الآهه تعبر عن حالي

كتر التنهيد

بياخدني بعيد

و البعد ف حلم بيحلالي

باعشق موتي

جوه في عاطفة روحي الصافيه
مستنيه اللمسه الدافيه
ع القلب المقفول بجراحه
و ماشي ف قلب الحيط بالعافيه
كاتم رغبة نفسه ما نعها
و نفسه بتتحدي ف أوجاعها
تحكي حكاوي الليل الأسي
بعد الليل ما تجنى و باعها
و مهما تعيش ف جراحك خبي
خلي عتابك جوه اعتابك
لملم وجعي و داري ف حبي

لما بيقطع حبل سكوتي

أرجع أعافر

و احبس صوتي

علشان ماانطقشي بكلمة تخونني

و ارجع تاني و اعشق موتي

عايزة أنهي حكاية حبي

قبل ما يبدأ حبي أساسا

يعني ح اقوله و اللا اخبي

و اللا اهتف له بحبي حماسا

حصار قلبي

من قلبي عشقتك و خلاص
من حبك و لا ليا خلاص
و لإنك راجل في غرامك
الروح دايبالك إخلاص
و منين ما تروح أنا جيالك
و باقول عقبالي و عقبالك
لو حبي مغير أحوالك
بين لي أماره ف إحساس
يا محاصر قلبي بأشواقه
يا ملون للقلب طريقه
مش قادر يحلم من غيرك
و لا غيرك ع العين و الراس

جرة ألم

و حكمت المحكمه

ع المتهم قلبي

وبحزن طاغي انما

القلب بيخبي

القاضي كان مضطرب

ودع هنا جلسته

و عيوني ماتبوحلوش

عن كل شيء تعرفه

بعد المداولة رجع

قراني ظلم ووجع

و الشاهد الولهان

عامل لي فيها جدع

شهد شهادة زور

و قال هواه مجبور

وادي المحب الوفي

عايش لي فيها بدور

بانفض غبار الألم

بارفض أنين الندم

بامسح دموع قلبي

و بافوق بجرة ألم

القلب عدى بحور

فجَّر بشوقه السور

والحزن ودعني

مابقتش طير مكسور

وملامحى جوه المدى

صارت شروق وحضور

و عندي سفينة للأحلام

تشق بحبي اقوى ظلام

و لو كان الغرام جامح

انا غيط الهوا الطارح

بواقي الجرح

لميت بواقي الجرح

من فوق الضلوع

جوايا جرح كبير

ومروى بالدموع

و اللي انكتب جوايا

حزن مالهوش رجوع

على كل شكل و لون

بيسقينى العذاب

الحب غاب

و القلب صار قبر ويباب

بالرغم إنه فْ مهده

ويا طول الغياب !!

الذكرى تاهت فى المكان

وجناحى بيتوه فى الزمان

ياسن (ألمى) إللى انتشى

فضك من الأحزان بقه .. !!

و اسكن شواشى فرحتك

واجعلها ليك عنوان

دا الكل رايح فى المدى

ماهوش هايرجع بالأمان

يا كل ملمح من ملامحى –

فوق جبينى اتشكلت

تمسح دموع بوح الأنين

و النبض عاشق لهفتى

دا انا مصلوب بالحروف

و حروفي زى المطرقه

مغزوله أفكاري بهوى

مشنوقه جوه المشنقه

و بواقي صبرى في النفس

بيني وبين قلبى الحروف متقسمه

و انا عمري من طينة الحنين

دايب من الشوق بَيْنَ بِين

مستنى شقشقة الشروق

والفجر من شوق الأمين

شقشق حنين و غرام هوى

وأنا روحى من فرط الغرام

خبيتها بالشوق فى البطين

رزاز المستحيل

السيرك ليه

جوه القلوب منصوب

دوري ف الحياه

بلياتشو

و انا فيها

صفر على الشمال

حطيت غطا على سقف روحي

من رزاز المستحيل

غرقانه ف الأحزان أنا

و شيطاني

له مليون طريقة في الوصال

آه .. لو يتوه

.. و هنا لو ثانيه و دقيقه

تصحى الحقيقه ف غفله من ـ

نبض الخيال

تمسح دموع القسوة عن

شكل الضلوع

ملضوم يا عمري

جوه دايرة مقلقه

و الروح بتتقلب هنا

في صوره مقلقه

مين فينا

راح ياخد قرار

و البحر فاير من أساوته

ف الصدور

مين منا

قلبه من السماح

زادت غلاوته على الدهور

مين راح يرسم لي

فرحة كما ابتهاج لحن الزهور

أنا هنت ليه ؟!

مابقتش غالية

و ليه بنغرق ف المصالح ـ

و اللي حامي بيتنا

سراق للهوى

يا نبضتي

محتاجة تعويذه يقين

إرحم بقى

خلي الفرح يرجع سعيد

و يكون لمرسال الهوى

عاشق أمين

كتف السنين

على طرف فرحة معلقه

وطفله عاشقه للربيع

مااعرفش ليه

أدخل ف حلمي أكلمك

طب كنت فين

واللا انت مين

من غير سبب

قلبي الحزين

ليه هان عليك

دانا طفله عاشقه للحياه

ليه كل يوم

تحتار معاك

روحي البريئه

و ضحكه حلوه من عنيك

و نبض قلبي اللي اتكسر

و ضلوع ألم متنهده

وروح اتشققت

خطوط أحزان

في كل ركن من الأركان

و تجاعيد روح

ساكنة قلب

صابه الجنون

و ما بين التوهه و التانيه

بيتقلب على الجمبين

يا فرحة بلون الورد

على الخدين

ليه دايما بتنسيني

فوق الضلوع

سهمين رصاص

و حروفي ...فوق كتف السنين

مستنياكي

رعشة إيد

انا عايشة ف دنيا الحب
من غير لوعة وأحزان
في هواك متهني القلب
من عطف لشوق وحنان
و انا عايشه ف فرح وعيد
وكأني بحب جديد
الشوق بيشاكس قلبي
مع نبض ف رعشة إيد
إديني حنان من قلبك
عيشني وعيش مع حبك
انا عايشه حقيقي ف قربك

كل الأيام ألوان

حبك غالبني

كلامك بيوصل

يعلم ف روحي

يهدهد مشاعري

ويمسح جروحي

يعدي الحدود

والسدود اللي بيننا

يرسم مشاعري

و يرفع طموحي

كلامك ساحرني و بحرك آسرني

يا شاغل عيوني الجريئة وشاغلني

لفين واخد مشاعري الأبيه

يا فاتن و غيه و حبك غالبني

يا بلدي

نفسي يابلدي تشيلي همومي

تمحي ف قلب سمايا غيومي

تسمعي روحى لما تبوحلك

و صراخ قلبي لما يروح لك

لما اناديكي تجاوبي ندايا

ماتسبنيش وتكوني معايا

امشي ف سكه رجلك سابقه

انتي الحب و حبك أبقى

بامسح كل دموعي بلمسك

بانسى آلامي واحضن شمسك

أرضك أمي نيلك شهدي

بس بعين أحلامك شاهدي

و اما تشوفي غريقك قومي

ضمي عنيه وبوسي ايديه

النغم نعسان

كل الحروف مالت

وسط الكلام قالت

باعته القدر صدفه

و الغيبه ليه طالت

مليت فراغ الشوق

من غير كلام وعتاب

هبت رياح عشقه

زادت جراحي ءالام

بين الجفون ضايع

ياحلم لسه شباب

جوه العيون شايل

الحب و الأحباب

الموجه عاليه لفوق

زودت ليه في الشوق

لسه النغم نعسان

و الزقزقة بتفوق

على شجرة الايام

كل الدموع سالت

سوق الندالـه

ياعمري ماتزعلش

سوق الندالـه شاع

و الحر صار يتباع

اللي افتكرته قريب

جه ف لحظه وباع

و اللي عملتلهم قيمه

طلعوا للخسة جياع

جايز لو عرفت انساهم

يرجع لي حقي اللي ضاع

قلت اودع روحي

واجمد مشاعري

فغرقت ف المجهول

و قلبي اللي كان لسه بخيره

لبس الكفن ولا جاش

ماكنت عشره على عشره

دلوقتي بقيت ببلاش

محتاجه يا ناس ضبط زوايا

ياروح بتضيق

ووريد يلعن دمه

يا شريان صديق

ناقش بسمه على جنبه

يا قلب بيعافر

على جدار الزمن عاشق

قصة حياتي

عمري وحياتي مسرحيه

المر فيها مش شويه

حتى الطفوله ماشوفتهاش

خليك معايا انت و هي

....

طفلة زي زهور السوسن

طول العمر بتشقى و تحزن

ترعى اخواتها الأكبر منها

و أب الغل معاه متمكن

....

كف بيحضن كف يا عين

ضلمه حياتي وكل سنيني

و أم شديده مفيش حنيه

دستور ظالم يمشي عليا

إكسر ضلع لبنتك

يطلع الفين ضلع

و تصبح أحسن

كنا تلات زهرات إخوات

بينهم راجل أخ ومجدع

عمره مانخ

كان الأب و كان الأخ

كان النسمه

ف عز الولعه

كان بحنانه

يشيل الدمعه

كان مصباحنا

وكان الشمعه

عشنا حياتنا

آلام و جراح

خفنا نعيش

حتى الأفراح

عمر القلب ما يوم ارتاح

فرض علينا

و حاضر طيب

عمرنا عدى

بعيد و قريب

حزن بيكبر

كل ما نكبر

حتى عشمنا في بكره

دا خيب

عند المفرق

كله اتفارق

مين في حياتنا

أصلا فارق

اللي اتجوز

واللي اتعنس

مين بحياته راضي و قانع

كل ما تيجي يوم تتقدم

تلقى في وشك

مليون مانع

أب شديد

و الأم معاه

شايفه قساوته

مش مانعاه

حتى الأخ برغم الطيبه

بيسكت

مليون حاجه أكيد حايشاه

خايبه و صدقت الأوهام

زيف في كلام

مع زيف أحلام

عمر وداني ما سمعت زيه

كنت اسمعه

وأقول يا سلام

كانت صدمه كبيره في عمري

وعقلي كمان

رافض يستوعب

قررت امشي بعيد وانساهم

يمكن اقدر انسى أساهم

عشت سنين وسنين و ياهم

و كل أمالي اللي بعيش بيها

أنسى مراري

مع ذكراهم

لوحة الحياه

لوحة الحياه اتشكلت

بوشوش بتتدارى ف وشوش

و ف كل زاوية من الزوايا

تبان ملامحها ... الأرق

من فوق كتاف الصور

اتسربت كل المشاعر ... للورق

و اتشكلت في نن عين الصمت

من غير تفصيلات

مخلوطه بالشوق والحنين

تطحن في قلب الروح

مدامعنا .... الأرق

فـتـتـوه أخيرا

جوه دوامة الغرب أوجاعنا

و الشوق يتحرق هوى المحبوب

لما القلوب ابتدت

توجد هوى المحبوب

وتبان بكل الوضوح

تلعب شمال و يمين

مس الشروق الروح

والجفن كان مقفول

من غير كلام وملام

لفينا ارواحنا

بقلوب تدوب في قلوب

و هربت م الغربه

دايبه في هوايا دوب

هزيل السحاب

بخ الشتا

كل اللي باقي من الدفا

فاختل فى الشمس الشعاع

و انساب هزيل زى السحاب

و ف غفلة من ضي القمر

احتل برد المستحيل

كل الزمان و الأمكنه

والأرض ماجت بالسواد

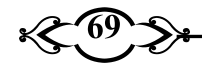
قلبي الصغير ماحتملش المسأله

فخطفت أشلاء الشعاع

و شوية من بحر الدفا

و اخترت زاويه

م الزوايا الممكنه



وركنت ع الجدار

و ايديه شابكه ف بعض

وقريت فواتح سورة الإسراء

فانهارت على عتبة شبابيكي الشيطان

واختفى

لفيت حبال الفرحه حوالين الكتاف

متعلقه بين القلوب والأورده

ولقيت دموعي اتسرسبت

من بين جفوني و كفنت

كل اللي فات من الذكريات

والأرض حواليه ابتدت

ترمي الدفا

على قرص شمس ألمستحيل

والقلب بالنشوة ارتوى

الضمير مات

يا مقهورين .....

شدوا الحبال

ع الضمير اللي مات

واشنقوه بين الضلوع

بكفايه ...

عمر ضايع

على بخت مايل

على حزن ماهوش راضي

يصالح في افراحي

وحالف ليخنق في انفاسي

اللي صارت من الماضي

وبيقولولي إيه....

خلاص لازم اتعود ع الأحزان

مقسوم ياقلبي

بين حروف

ماشية وسط الروح

وقلب م الاحزان ... صدى

وازاي انام

وانا خايفة من بكره

اصحى ... ألاقي نفسي في السكه

واشوف روحي وهي بتودع الضحكه

واصرخ اخبط ع البيبان

تجلجل في المدى دموعي

وطعم الحزن في عيوني

و برغم الكسر جوايا

أعافر أحاول انسي

كل أحزاني م الآخر

ما انا نفسي أعيش مش أكتر

ليه تملي معايا جارح ؟!

وأقولك إيه

وأنا شايفه إني عندك

مجرد ضيف

طب بس قولي

آخرتها إيه وياك

دا انا صابني منك

صداع نصفي

وألم نفسي

ومرض جسدي

وأقولك إيه وفر هواك

هو أنا بهواك راح اطيب

دا جرح الهوى مالوهش طبيب

واللى غدر بيا

أعز حبيب

خلاص

..... بطلت أصدق أي كلام

سيبوني عايشه في الأوهام

دا قلبي اللي انكسر

شق السحاب

نزلت دموع المطر

حفرت قلب الحجر

فقررت .... ألملم أحلامي

جوه شنطة سفر

الحروف شابت

قطيعة رحم

وبطون مليانه تخمه

ضهر انكسر

و حمول تهد جبال

روح عطشانه للخير

وجرح سنين

ساكن قلب سجين

مسلوب الإراده و الفرحه

و انا العليل على بابك

باشحت لقمتي وراضي

أشرب المر لجل انسى

طعم الهم في حروفي

واشرب كاس الصبر

من دمعي

و اخرس .... في دنيا الظلم

و انا باسافر في الشعر

وحروفي ريح بتمُر

والعدل ضعيف

عيونه معصوبه

قدام الظلم

و انا اللي حروفى

شابت في أحزاني

دا انا الميت وأنا حي

بين أحبابي

رصيف العمر

واقعد على رصيف العمر

بعيد عن الخلق

تايه في شوارع روحي

م التعب

باحاول أزيل الهم

استنى كالمعتاد حظي يمر

مع بقايا حروف العمر

أكلم نفسي

وألطم كموج الظلم

بنبضي العنيد

أفرق ملح فوق جرحى

أبص لحبات السكات

و هي بتدوب في الوقت

بملامحي الخجلانه

ووشوشة نفسي التعبان

و هو بيغرق في الحزن

و اتوه مع ذكرياتي

واتوغل جوه روحي

أرشف رشفه م الوقت

يمكن أنسي مرارة القلب

واتوه في دهاليز روحي

فارجع أقول

ياريتني ما افتكرت

الرتوش

وشلت الهم طول عمري
صنعت الحزن من دمي
ونقشت الصبر على ضلعي
دبحت أيامي وسنين عمري
وخاصمت معاه شهور فرحي
شكيت الظلم لطول صمتي
لا الفرح راضي يصالحني
ولا الموت عايز ينصفني
والروح صارت خايفه
يااه ع الرتوش فوق الوشوش
الكل واقف يسلخني

سحابة شوق

كان لما يحمى الشوق

أخاف ....

واهرب بعيد

واركن جنون اللهفه

في شقوق الضلوع

و ف لمحه من لمح البصر

يظهر وميض سن القدر

وتهب نسمه من الجنوب

فيتوه سحاب الود

فى وجيب القلوب

وبدون م افكر في القدر

رقصت شجوني

فوق جدار الدمع ميت رقصه

والروح بتغرق في البحور

فخطفتها من لهفتي

ومليت دوايتي من دموعي

نقطه نقطه

مليت بإحساسي القلم

وف لحظ شق الصمت كل الأمكنه

وصحيت من الحلم الجميل

وانا....................

وانا شايله قلبي بين كفوفي

علشان أوضيه ...... بالهديل

قلب ميت

تعاتبني ليه

والحزن ....

مصلوب جوه عمري

جوه ضلع م الضلوع

والدموع رافضة تسيبني

منه لسه .. إزاي أفوق ؟!

ماهوش صعب ومستحيل

و إيه ذنب الحب يهرب

و يموت القلب بدري

ماليش ذكرى حلوه

ملفوفه بفرحة وردي

عمري مش قابل خلاص

و انا منك و لا ليا خلاص

إيه أخرتها معاك

غرك ليه هواك

والعشره اللي بيننا إيه جرالك

ياعمري ليه تزود حزني

هو انت تقدر تمحي حبك من زماني

ولا حتى يوم حاتقدر

تبعدني تاني عينيك

داانت ليا كل الأماني

بس فجأه وبسرعة ليه

بعدت عن قلبي

و قسيت عليه فيه صراع

جوايا منك عقلي

رافض فكري ليه

بانعي الدم
أبات حزين

واصبح مستعد للأحزان

وابتسم للخلق واكتم الأحزان

تبعني اشتريك

يا أقرب الناس ليا في الدم

مخدوع ياقلبي

بانعي الدم

وصفعات السنين

مرسومه في خدي

ورضينا بالحزن

والحزن مابيرضى

اطويني صفحه

محتجالك

مهما قالوا تاني عنك

إنت قاسي ليه عليا

أنا عايشه ليك

ليك رساله باعتها قلبي

ليه فايتها رغم حبي

وانك انت اللي ابتديت

قلبي قرر ليه يناديك

ليه ملامحك ليا جارحه

من زمان مستنياك

واهمه إنك فيا هايم

مش بلومك

مابقتش فارقه ليه معاك

إني أموت أو حتى أعيش

بدي أنده بعلو صمتي

آه بحبك

... ماتسبنيش

.. بسرعه خربش

وسط قلبك

تلقى روحي

ساكنه عندك

إوعى يوم تطويني صفحه

إبني ليا عش هادي

بين ضلوعك

وانسى ناسك

خلي حزنك بره قلبك

وانت ساكن جوه حضني

كل شبر مابين ضلوعي

بيناديلك

يبقى فرحك

دموع الروح

يا أيها الصدر اخضع

دقات قلبي تقرع

ووقت القلب يزمجر

الأمل في ارواحنا يدمع

ووقت دموع الروح تدق

يسلب منا كل حق

تسلب منا الراحة .. الأمان

حتى الكرامة تسلب

فيا طغاة الظلم

استعمروني

وسلبوني

كل حقوقي

فباسم السلام نباع

لتجار البشر

تجار السلاح

و يا عصبة الأمم

أين حقي

في تقرير مصيري

هل يعقل ....

ان أشطب من تاريخ الأرض ؟

فمهما استعمرت او سلبت

لن تقدروا على ان

تسلبوا روحي من الوجود

لون الألم

في المبتدى

كان ليا صاحب

إسمه العذاب

مركون لي على

رف ضلعي

اللي انكسر

بكتر الحمول

وكأني ....

مصلوب في المدى

وصوت صمتي

في كتاب العمر

إقرأ ...

راجع ...

شوف جرح عمري

اللي علم

بين الضلوع

نازف .. آهة وانين

أنا ...

أنا بنت دمعه

ودمعتي مسروقة

من فوق جبين

الوقت المسافر

يا سحر قلبي اللي اندفن

بالذكريات المؤلمة

شيلاها في كام شنطة

يا كل حرف من حروفي

يا كل بصمة في كفوفي

يا صمتي المعلم

بلون الألم

في زهرة شبابي

وكان اللقا صدفة

في شيبتي اللي بانت

وهبته حياتي

بكل آهاتي

و كان البشارة

لفرحة فؤادي

حررني بجيوشه

من قيود دمعي

وخدني معاه

لطريق الأمان

لبيت نداه

وكان العشق من حظي

وغرقت معاه

في بحور فرحي

حسيت شعوره بيغزلي

مع شوقه

حب عمري

سألت وش الحرف

اللي انجرح

في ذكرياتي

وانا إيه فاضلي

وكان جوابه دا اللي

في ربوع الروح ساكن

لحن حبي

أنا وانت

روح واحده

اتخلقنا لبعضينا

من حبي ليك

واختياري

ابتدينا

نعشق سوا

خط واحد

من غير حدود

بدايته انت

ونهايتة حبي

اللي امتزج

بين قلبك وقلبي

في الزمن المستحيل

من ضحكة صادقة

في الوش الحزين

من غير رتوش

منحتني .....

الحب الجميل

فاتزلزلت ...

كل الدروب

في الزمن العليل

شديت خيوط الفجر

دست على كل السواد

طل النهار

فرحان سعيد

سقط الندى

فوق عيون النعسانين

رقصت ....

ودعت كل احزاني

واشتريت لك

كلمة حلوة

تهت بيها

في قلب دقة

جوه روحك

الشاعرة فى سطور



جيهان عبد الرؤوف علوان

شاعرة عامية

صدر لها :

أنين الروح (أشعار بالعامية المصرية) عن دار النيل والفرات للنشر والتوزيع – طبعة أولى 2017

جرة ألم (أشعار بالعامية المصرية) عن دار النيل والفرات للنشر والتوزيع – طبعة أولى 2018

تحت الطبع:

رباعيات جيهان عبد الرؤوف



محتوى الكتاب